

# DÉBUT DES ACTIVITÉS

6 janvier 2025

CARTE DE MEMBRE 12\$  
PLACES LIMITÉES

## Programme en Périnatalité

GRATUIT  
OFFERT POUR LES PARENTS AVEC DES ENFANTS DE 0 À 2 ANS



ÉVEIL MUSICAL (PARENTS/ENFANTS)  
26 septembre, 4 octobre,  
24 octobre, 28 novembre  
de 13h15 à 14h00



MASSAGE POUR BÉBÉ  
23 janvier, 30 janvier, 7 février,  
20 février, 13 mars



CAPTUREZ L'INSTANT !  
31 janvier de 9 h à 11 h 45



ATELIERS D'EXPRESSION ARTISTIQUE  
PARENTS/BÉBÉS (PEINTURE)  
14 mars de 9 h à 11 h 30



CONFÉRENCES EN PRÉSENTIEL  
17 janvier - Vers un meilleur équilibre  
travail-études-famille



## Soutien aux familles

Accompagnement  
avec et sans  
rendez-vous

## HEURES D'OUVERTURE

LUNDI À JEUDI  
8h30 à 16h30  
VENDREDI  
8h30 à 12h

FERMÉ  
De 12h à 12h45

HIVER 2025



715, Rue Chatham  
Montréal (Québec)

H3J 1Z3

514 937-5876

amitiesoleil@qc.aira.com

amitiesoleil.org



amitiesoleil.org



Facebook



Instagram



## Parents/Adultes

## Enfants 1 mois - 2 ans/2-5 ans

## Enfants d'âge scolaire 6-12 ans

Lundi

**COUTURE 1 & 2** 14\$ / session  
9h à 11h45  
13h à 15h30  
**FRANÇAIS 2**  
9h à 11h45

**ATELIER PARENTS-ENFANTS**  
9h à 11h45 741 rue des Seigneurs  
**HALTE-GARDERIE**  
9h à 11h45  
13h à 15h30

**AIDE AUX DEVOIRS - GROUPE**  
6 à 12 ans  
15h à 18h

Mardi

**FRANÇAIS 1**  
9h à 11h45

**ÉDUC'AMUSE HALTE-GARDERIE**  
Stimulation 9h à 11h45  
précoce 2 à 5 ans  
9h à 11h45

**ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**  
Parents - Enfants  
15h à 18h

Mercredi

**FRANÇAIS 1**  
**ATELIER DE CUISINE**  
9h à 11h45  
10 semaines / 2\$ par atelier  
**PEINTURE** 14\$ / session  
9h à 11h45  
**POT LUCK** Gratuit  
À l'occasion des événements  
spéciaux

**HALTE-GARDERIE**  
9h à 11h45  
**ATELIER PARENTS-ENFANTS**  
13h à 15h45



Jeudi

**FRANÇAIS 2**  
9h à 11h45  
**SAINES HABITUDES DE VIE**  
Rencontres individuelles  
avec une infirmière retraitée  
10h à 12h

**ÉDUC'AMUSE**  
Stimulation précoce 2 à 5 ans  
9h à 11h45  
**HALTE-GARDERIE**  
9h à 11h45  
13h à 15h30

**AIDE AUX DEVOIRS- GROUPE**  
6 à 12 ans  
15h à 18h

Vendredi

**Programme en Périnatalité**  
Gratuit offert pour les parents avec  
des enfants de 0 à 2 ans

