



Programme en Périnatalité
Gratuit offert pour les parents avec
des enfants de 0 à 2 ans



Programme en Périnatalité

GRATUIT
OFFERT POUR LES PARENTS AVEC DES ENFANTS DE 0 À 2 ANS

TROIS PETITS TOURS ET PUIS... DANSONS!
19 septembre, 31 octobre, 21 novembre
de 13h15 à 14h00

ÉVEIL MUSICAL (PARENTS/ENFANTS)
26 septembre, 4 octobre,
24 octobre, 28 novembre
de 13h15 à 14h00

MASSAGE POUR BÉBÉ
25 octobre, 15 novembre

**ATELIERS D'EXPRESSION ARTISTIQUE
PARENTS/BÉBÉS (PEINTURE)**
18 octobre

CONFÉRENCES EN PRÉSENTIEL
11 octobre - Vers une discipline positive
1 novembre - Éveil à la psychomotricité

DÉBUT DES ACTIVITÉS

9 septembre
2024

Soutien aux familles

Accompagnement
avec et sans
rendez-vous

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI À JEUDI
8h30 à 16h30
VENDREDI
8h30 à 12h

FERMÉ
De 12h à 12h45

AUTOMNE 2024



715, Rue Chatham
Montréal (Québec)

H3J 1Z3

514 937-5876

amitiesoleil@qc.aira.com

amitiesoleil.org



amitiesoleil.org



Facebook



Instagram

Parents/Adultes

Enfants

1 mois - 2 ans / 2-5 ans

Enfants d'âge scolaire

6-12 ans

Lundi

COUTURE 1 & 2 14\$ / session
9h à 11h45
13h à 15h30
FRANÇAIS 2
9h à 11h45

ATELIER PARENTS-ENFANTS
9h à 11h45
HALTE-GARDERIE
9h à 11h45
13h à 15h30

AIDE AUX DEVOIRS - GROUPE 1
6 à 12 ans
15h à 18h

Mardi

FRANÇAIS 1
9h à 11h45
ATELIER DE CUISINE
9h à 11h45
10 semaines / 2\$ par atelier

ÉDUC'AMUSE
Stimulation précoce 2 à 5 ans
9h à 11h45
HALTE-GARDERIE
9h à 11h45

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE
Parents - Enfants
15h à 18h

Mercredi

PEINTURE 14\$ / session
9h à 11h45
POT LUCK Gratuit
À l'occasion des événements
spéciaux
FRANÇAIS 1
9h à 11h45

HALTE-GARDERIE
9h à 11h45
ATELIER PARENTS-ENFANTS
13h à 15h45

AIDE AUX DEVOIRS - GROUPE 2
6 à 12 ans
15h à 18h

Jeudi

FRANÇAIS 2
9h à 11h45
SAINES HABITUDES DE VIE
Rencontres individuelles
avec une infirmière retraitée
10h à 12h

ÉDUC'AMUSE
Stimulation précoce 2 à 5 ans
9h à 11h45
HALTE-GARDERIE
9h à 11h45
13h à 15h30

AIDE AUX DEVOIRS- GROUPE 1
6 à 12 ans
15h à 18h

INSCRIPTIONS

À partir du 3 septembre et tout au long de l'année

CARTE DE MEMBRE 12\$

PLACES LIMITÉES

