



## INSCRIPTIONS

À partir du 3 septembre et tout au long  
de l'année

CARTE DE MEMBRE 12\$  
PLACES LIMITÉES

## Programme en Périnatalité

GRATUIT  
OFFERT POUR LES PARENTS AVEC DES ENFANTS DE 0 À 2 ANS

**TROIS PETITS TOURS ET PUIS... DANSONS!**  
19 septembre, 31 octobre, 21 novembre  
de 13h15 à 14h00

**ÉVEIL MUSICAL (PARENTS/ENFANTS)**  
26 septembre, 24 octobre, 28 novembre  
de 13h15 à 14h00

**MASSAGE POUR BÉBÉ**  
18 octobre, 15 novembre

**ATELIERS D'EXPRESSION ARTISIQUE  
PARENTS/BÉBÉS (PEINTURE)**  
11 octobre

**CONFÉRENCES EN PRÉSENTIEL**  
4 octobre - Vers une discipline positive  
1 novembre - Éveil à la psychomotricité

## DÉBUT DES ACTIVITÉS

9 septembre  
2024

## Soutien aux familles

Accompagnement  
avec et sans  
rendez-vous

## HEURES D'OUVERTURE

LUNDI À JEUDI  
8h30 à 16h30  
VENDREDI  
8h30 à 12h

FERMÉ  
De 12h à 12h45

AUTOMNE 2024



715, Rue Chatham  
Montréal (Québec)

H3J 1Z3

514 937-5876

amitiesoleil@qc.aira.com

amitiesoleil.org



amitiesoleil.org



Facebook



Instagram

## Parents/Adultes

## Enfants

1 mois - 2 ans / 2-5 ans

## Enfants d'âge scolaire

6-12 ans

Lundi

**COUTURE 1 & 2** 14\$ / session  
9h à 11h45  
13h à 15h30  
**FRANÇAIS 2**  
9h à 11h45

**ATELIER PARENTS-ENFANTS**  
9h à 11h45  
**HALTE-GARDERIE**  
9h à 11h45  
13h à 15h30

**AIDE AUX DEVOIRS - GROUPE 1**  
6 à 12 ans  
15h à 18h

Mardi

**FRANÇAIS 1**  
9h à 11h45  
**ATELIER DE CUISINE**  
9h à 11h45  
10 semaines / 2\$ par atelier

**ÉDUC'AMUSE**  
Stimulation précoce 2 à 5 ans  
9h à 11h45  
**HALTE-GARDERIE**  
9h à 11h45

**ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**  
Parents - Enfants  
15h à 18h

Mercredi

**PEINTURE** 14\$ / session  
9h à 11h45  
**POT LUCK** Gratuit  
À l'occasion des événements spéciaux  
**FRANÇAIS 1**

**HALTE-GARDERIE**  
9h à 11h45  
**ATELIER PARENTS-ENFANTS**  
13h à 15h45

**AIDE AUX DEVOIRS - GROUPE 2**  
6 à 12 ans  
15h à 18h

Jeudi

**FRANÇAIS 2**  
9h à 11h45  
**SAINES HABITUDES DE VIE**  
Rencontres individuelles avec une infirmière retraitée  
10h à 12h

**ÉDUC'AMUSE**  
Stimulation précoce 2 à 5 ans  
9h à 11h45  
**HALTE-GARDERIE**  
9h à 11h45  
13h à 15h30

**AIDE AUX DEVOIRS- GROUPE 1**  
6 à 12 ans  
15h à 18h

Vendredi

**Programme en Périnatalité**  
Gratuit offert pour les parents avec des enfants de 0 à 2 ans

